



Bricolab
Friperie
Repair Café



Jardin des Possibles
Jardithèque



Numérique
Ateliers collectifs
et individuels

PROGRAMME JARDIN DES POSSIBLES, BRICOLAB et NUMÉRIQUE

Septembre, Octobre,
Novembre, Décembre
2024

Participez à nos animations, suivez nos ateliers collectifs, découvrez les lieux et horaires de nos permanences sur tout le territoire de Loire-Authion.

N'hésitez pas à nous faire part de vos envies et projets ! Nous sommes à votre disposition pour en échanger. Au plaisir de bientôt vous accueillir.

L'équipe d'animation

Marion, Maxime Yohann et Eric



04

ATELIERS ET
ITINERANCE
NUMÉRIQUE

BRICOLAB

09



13

JARDIN DES
POSSIBLES



Numérique

Ordinateur, Tablette, Téléphone, Internet...

APPRENDRE les bases du numérique Ateliers COLLECTIFS

DEBUTER SUR L'ORDINATEUR

CYCLE EN 5 SÉANCES, LE **VENDREDI** de 10h30 à 12h

"Découverte des interfaces Windows 10 et 11"
vendredi 8 novembre

"Les bases de la souris et du clavier"
Vendredi 29 novembre

"Rechercher l'information sur Internet"
Vendredi 6 décembre

"Copier, couper, coller"
Vendredi 13 décembre

"Organiser ses photos et ses documents"
Vendredi 20 décembre



EN SAVOIR PLUS

ATELIERS THÉMATIQUES À L'UNITÉ, LE **JEUDI** :
de 10h30 à 12h, de 14h à 15h30, de 16h à 17h30



Thème: VIE PRATIQUE

Jeudi 26 septembre, 16h à 17h30

"L'IA c'est quoi? "

Plongez dans le Monde de l'IA pour comprendre l'Intelligence Artificielle

Jeudi 28 novembre, 10h30-12h

"Se passer d'une imprimante"

Comment scanner, téléverser et envoyer un document sans imprimante mais aussi connaître les lieux où imprimer sur Loire-Authion.

Jeudi 19 décembre, 10h30-12h

"Fichiers volumineux"

Découvrez les astuces pour envoyer un fichier lourd ou plusieurs documents et réceptionner un fichier compressé.

- Voir tarification à la fin du livret Bricolab & Cybercentre, 8 rue de Bellevue, à Corné



Thème : SÉCURITE

Jeudi 7 novembre, 10h30 à 12h

"Faire des achats en ligne "

De plus en plus nous devons avoir recours à des achats en ligne, obtenez des conseils utiles pour commander en ligne en toute sécurité.

Jeudi 12 décembre 10h30-12h

"Eviter les arnaques sur internet"

Naviguez sur Internet sans les pubs intempestives et évitez les arnaques sur le web.

Jeudi 19 décembre, 14h-15h30

"Cookies"

Accepter ou refuser les cookies ? Devenez incollables sur les cookies informatiques en dégustant ces délicieux gâteaux.

Thème: TÉLÉPHONE et TABLETTE

Jeudi 3 octobre, de 16h à 17h30

"Découverte de l'interface Android"

Apprenez à vous servir de votre téléphone et de son système.

Jeudi 10 octobre, de 16h à 17h30

"Rechercher l'information sur Internet"

Jeudi 17 octobre, de 16h à 17h30

"Transférer les données"

Vous saurez comment passer les fichiers d'un endroit à un autre.

Jeudi 7 novembre, 14h à 15h30

"Les applications utiles sur votre téléphone"

Découvrez quelques applications incontournables



Thème : GESTION DES PHOTOS

Jeudi 3 octobre, 14h-15h30

"Gestion des photos n°1"

Mémoire saturée ? Transférez et déplacez vos photos sur votre ordinateur.

Jeudi 10 octobre, 14h-15h30

"Gestion des photos n°2 "

Recadrez vos photos, améliorez la lumière et ajoutez du texte. Apprenez la base pour retoucher les photos.

Jeudi 17 octobre, 14h-15h30

"Gestion des photos n°3 "

Organisez et triez vos photos sur vos différents appareils.



SE DIVERTIR : Utiliser le numérique

LOISIRS NUMERIQUES

"Le café numérique"

Jeudi 19 septembre, 14h à 15h30

Posez vos questions sur les différents ateliers du programme et sur le Numérique en général, tout cela autour d'un thé ou d'un café !

"Evaluer votre niveau"

Jeudi 19 septembre, 16h à 17h30

Avec l'aide d'outils numériques et des exercices, évaluez votre niveau pour bien choisir vos ateliers.

"Picto Bingo"

Jeudi 26 septembre, 14h à 15h30

Venez remplir votre grille de bingo avec les pictogrammes du numérique. Qui sera le grand gagnant ?

"Le numérique pour se divertir gratuitement"

Jeudi 28 novembre, 14h-15h30

Accédez au "Replay" de vos programmes favoris et découvrez les ressources gratuites pour vous divertir.

"Le numérique dans ma cuisine"

Jeudi 12 décembre 14h-15h30

Explorez les différentes façons dont le numérique peut enrichir votre expérience culinaire (courses et recettes en ligne).

LES RDV RÉGULIERS



Soirée GameCraft

Tous les vendredis, de 18h à 21h

Ouvert à tous. Jeux vidéos collaboratifs, création en 3D ou de stickers, session radio, réparations, repas partagé... Gratuit, adhésion obligatoire.



Club photos : Échanges de savoir

Un mardi sur deux, de 10h à midi

Venez vous former à la réalisation d'un album-photos en ligne !



DÉCOUVRIR : Animations et Evènements

AGENDA des ACTIONS

Mercredi 02 octobre, 14h-18h

"La malle numérique, c'est quoi?"

Les animateurs sortent la malle numérique pour vous divertir avec un casque de réalité virtuelle, robot et jeux coopératif, etc.

Mercredi 09 octobre, 15h30-17h

"Randonnée semaine bleue"

Découvrez les applications de reconnaissance de la nature et les applications de géolocalisations

Du 21 octobre au 30 octobre

"La semaine du LIBRE"

Lundi 21 de 14h à 16h:

Augmentez la durée de vie de vos appareils numériques et découvrez la fresque numérique.

Mercredi 23 de 14h à 16h : "Instal party"

Obtenez des conseils et installez des logiciels libres sur vos appareils.

Jeudi 24 de 14h à 18h:

Espace de découverte et d'expérimentation numérique au Bricolab

Vendredi 25 de 16h à 21h:

Jeux et activités ludiques numériques.

Mercredi 30 de 15h à 17h30 : "AICLA t'on l'Info" à la médiathèque de Brain en testant l'outil radio.

Jeudi 31 octobre, 14h-17h

"Découverte de la nature"

Partez à la recherche des champignons et découvrez les applications de reconnaissance de la nature

Mercredi 06 novembre, 14h-15h30

"Festi'num"

Découvrez des jeux de société autour du numérique... prémices de Festijeux.

Samedi 16 novembre

Dimanche 17 novembre

"Festi'Jeux"

20e édition de Festi'jeux
Salle Jeanne de Laval à Andard

Le mercredi 4 Décembre :

"Du jeu numérique"

Quizz sur vos chansons préférées et compétition avec le jeu "Just dance"

Mercredi 18 Décembre, 14h à 18h

"Cadeaux personnalisés"

Fabrication d'étiquettes personnalisées pour vos cadeaux de Noël.

ATELIERS A LA DEMANDE

Des bénévoles vous proposent une aide pour les logiciels de tableurs et de traitement de texte: sur Rendez-Vous (contactez Maxime et/ou Eric)



Accompagnement INDIVIDUEL !

Coup de pouce

Tous les vendredis,
de 13h à 17h au Bricolab de
Corné, Accompagnement
individualisé d'1h, sur RDV
avec Maxime

Rdv à domicile

Une fois par an pour
cerner vos besoins et
émettre un diagnostic
sur votre matériel



Aide aux Associations

Nous vous
accompagnons dans
l'utilisation des outils
collaboratifs et de
communication.
Sur RDV

Itinérance

Aide, conseils spontanés!
Retrouvez Eric dans vos
communes: MJH (Maisons des
Jeunes et des Habitants),
Médiathèques, Résidences
autonomie, Mairie France Service,
les marchés, cafés...et même dans
la rue si vous le reconnaissez ;)

POUR ALLER PLUS LOIN:



Pour les démarches administratives

France service : 02 52 21 10 10



Pour un achat ou réparations informatiques sur Loire Authion

Tech it à Andard : 02 41 57 36 06



Free concept à St Mathurin : 02 41 47 63 76



Valtik à Corné : 06 71 15 33 24

Contacts

Maxime 07 83 98 18 54
vlan@aicla.fr

Éric 07 62 95 31 85
e.rotureau@aicla.fr





BricoLAB

8 rue de Bellevue, Corné

TOUTES LES SEMAINES

Horaires d'accueil à partir du 16/09

Le jeudi : accueil libre, de 14h à 22h

Le vendredi : accueil libre, de 14h à 21h

Autres jours sur rdv. Tel Yohann

Game craft : vendredi, 18h à 21h :
temps numérique et bricolage, ouvert à
tous avec les animateurs Numérique!

TOUS LES MOIS

Les samedis 14/09, 12/10, 9/11 et 14/12
Des bénévoles vous accompagnent et vous
accueillent

Repair Café

Réparation de vos objets du quotidien et
vélos, retouches couture.

de 9h30 à 12h au Brico

Friperie Solidaire

Ouverte à tous, vêtements à prix libre.

de 10h à 17h ancienne école 3 Cerisiers

2 rue de Bellevue à Corné.



Le saviez-vous ?

Le BricoLAB est un lieu co-géré avec un groupe de bénévoles qui vous accompagne dans vos projets de bricolage !

Le BricoLAB dispose de machines numériques : imprimante 3D, découpeuse laser, brodeuse numérique ainsi qu'un box couture et un atelier équipé pour le bois ! Débutant ou confirmé, vous êtes bienvenus !

Les infos du trimestre



Ça déménage à la friperie! Pour votre confort et le nôtre, nous vous accueillerons dans de nouveaux locaux dès le 14 Septembre avec plus de rayonnages, plus d'espace pour les essayages et l'accueil du public. N'hésitez pas à venir chiner !



L'agenda

Places accessibles en priorité aux adhérents de l'AICLA.

Les ateliers marqués d'un laurier  sont indispensables pour l'utilisation des machines.



Mercredi 18 Septembre, 14h

À la découverte de la BambuLab X-1 Carbon avec Bernard.

En début d'année le Bricolab a investi dans une imprimante 3D aux propriétés intéressantes. Bernard vous invite à en savoir plus sur cette machine surprenante et découvrir ses potentialités

- 6 places, Participation libre - Inscriptions : Yohann



Jeudi 26 Septembre à 19h30

Confidences musicales à cœur ouvert

Représentation musicale de Mélanie, musicothérapeute.



Mardi 1er Octobre, de 13h à 17h

Visite de l'Unité de Valorisation Énergétique à Lasse (49).

Grâce à la valorisation de 110 000 tonnes de déchets ménagers par an, l'Unité de Valorisation Énergétique SALAMANDRE de Lasse produit 60 000 Mw/h d'électricité, soit l'équivalent de la consommation électrique d'une ville comme Saumur. Visite guidée.

- 25 places max, Covoiturage 13h au BricoLab. Inscriptions avant le 18/09 : Yohann



Mardi 8 Octobre, de 13h à 17h

Visite du Centre de Tri des Déchets Recyclables à St Barthélémy d'Anjou.

Depuis 2022, le centre de tri permet de traiter environ 30 000 T/an de matériaux recyclables. Ce projet est le fruit du rapprochement entre le SIVERT de l'Anjou et Angers Loire Métropole, soit environ 610 000 habitants, via la SPL Anjou Trivalor.

- 18 places max, Covoiturage 13h au BricoLab. Inscriptions avant le 18/09 : Yohann



Mercredi 16 Octobre, 14h00 et 16h30

Les astuces couture: Nettoyer et entretenir sa machine avec Marie-Édith

Accompagnés par Marie-Edith vous apprendrez à ouvrir, nettoyer et entretenir votre machine à coudre. Pensez à l'amener !

- 4 places. Participation libre - Inscriptions : Yohann





Mercredi 30 Octobre, 14h00

Initiation Laser, découpe et gravure avec Yohann

Graver ou découper différents matériaux avec la puissance de la lumière, c'est possible au BricoLab ! Cet atelier vous permettra de comprendre le fonctionnement de la découpe laser et d'effectuer une première réalisation.

- 6 places, Participation libre - Inscriptions : Yohann



Jeudi 31 Octobre 20h, ou Mercredi 27 Novembre à 14h (au choix)

Modélisation 3D Tinkercad avec Maurice et Dominique

Avant Tinkercad (logiciel en ligne gratuit), il ne fallait pas trop parler d'ordinateur à Maurice ni à Dominique... Maintenant, ils modélisent leurs pièces et Maurice a même investi dans une imprimante 3D! Lors de cet atelier ils vous feront découvrir ce logiciel à travers leur propre expérience.

- 4 places par atelier, Participation libre - Inscriptions : Yohann



Mercredi 6 Novembre, 14h00

Les astuces couture: La Boutonnière avec Marie-Édith

Comment fabriquer une boutonnière! Venez profiter des conseils éclairés de Marie Édith.

- 4 places, Participation libre - Inscriptions : Yohann



Samedi 16 et Dimanche 17 Novembre

FESTI'JEUX 20ème ÉDITION

Salle Jeanne de Laval à Andard



Vendredi 6 Décembre, 14h00

Initiation à la brodeuse numérique avec Véronique

S'il est vrai qu'une brodeuse numérique travaille seule, elle a besoin d'être bien préparée pour fonctionner. Venez réaliser un premier ouvrage avec Véronique.

- 4 places, Participation libre - Inscriptions : Yohann



Mardi 10 Décembre, 14h00

Gravure sur bois et Fraiseuse Numérique avec Dominique

C'est lors d'un atelier avec Bernard que Dominique a découvert le logiciel F-Engrave qui permet de graver texte ou image avec la fraiseuse numérique. Pour s'appropriier un peu plus le logiciel Dominique à préparer une notice synthétique! Il vous transmettra les bases de cette pratique.

- 4 places, Participation libre - Inscriptions : Yohann



Mercredi 11 Décembre, 14h00, 15h30 et 17h

Les astuces couture: petites décors de Noël avec Marie-Édith

Pas d'inspiration pour votre déco de Noël ? Pas de problème, des idées Marie-Édith en a plein à revendre - ou plutôt à partager ! Rejoignez la à son atelier !

- 4 places par créneau, Participation libre - Inscriptions : Yohann





Prenez rendez-vous avec les bénévoles du Bricolab



Cycles de formation Modélisation 3D avec Frecad.

Sur constitution de groupes de plus de 3 personnes Bernard propose de vous former à la modélisation 3D via Frecad soit pour de l'impression 3D soit pour du fraisage à commande numérique... Dates à convenir dès la constitution d'un groupe.



Atelier entretien vélo

Selon leurs disponibilités, des bénévoles peuvent vous accompagner dans l'entretien de votre vélo (essentiellement les jeudis sur rendez-vous avec Philippe ou lors des Repair-Café)



Tour, Impression 3D, Brodeuse numérique, Découpe laser, Couture, Fraiseuse numérique, Fabrication bois...

Benoît, Bernard, Claudie, Daniel, Dominique, Flora, Georges, Guy, Marie-Édith, Maurice, Pascal, Philippe, Ronan, Thierry et Véronique sont régulièrement présents au Brico et aiment partager leurs savoirs-faire... passez les voir !

Des ateliers numériques pour vous tous

Le cybercentre propose les jeudis après-midi des ateliers sur les 1er secours, la sécurité en ligne, prolonger la vie de ses appareils, l'Intelligence Artificielle, la réparation des pannes informatiques fréquentes. Pour plus de renseignement contactez Maxime et découvrez le programme numérique!



Contact

Yohann : 07 68 54 34 74
bricolab@aicla.fr



Jardin des Possibles

Le Jardin des Possibles- Lieu-dit Le Carrefour, La Bohalle

HORAIRES ACCUEIL

les mercredis

de 15h à 18h

Entretien du Jardin et accueil/
animations à la Maison des
Jeunes et des Habitants

Les vendredis

de 10h à 12h

Café au village



Le Jardin des Possibles est un jardin partagé, créé et accompagné par des bénévoles et habitants depuis 2023. Le jardin vit au rythme des chantiers, visites et animations proposées autour d'un jardinage basé sur les principes de la permaculture. Ouvert à tous, débutants ou initiés, petits et grands!

Les animations au jardin

Mercredi 11 septembre 15h-17h30

Comment récolter et conserver ses propres graines

Grâce aux graines de tomates récupérées, nous échangerons sur la reproduction des graines du potager et vous pourrez repartir avec quelques graines pour l'année prochaine.

Dimanche 15 septembre de 11h à 17h

Dans le cadre de la **semaine des abeilles et de la biodiversité**, le Jardin des Possibles proposera un atelier de création d'abris à abeilles sauvages.

- Parc municipal de Andard

Mercredi 18 septembre 15h-17h30

Été Indien au jardin

Réalisation d'un mandala réalisé avec les fleurs et feuilles séchées durant l'été

- Label Verte sera présente à 17h pour l'info compostage

Vendredi 20 septembre 14h-16h

Portes Ouvertes Ernest Turc

Découvrons ensemble les jardins de dahlias de l'entreprise, partenaire du Jardin des Possibles

- RDV 14h à l'entreprise, Brain sur l'Authion, sur inscription

Mercredi 25 septembre 15h-17h30

Création d'une micro pépinière au Jardin des Possibles

Grâce à vos noyaux de fruits d'été, de pépins et la réalisation de la technique du bouturage, apprenons à produire nos propres plants.



CE PROJET EST CO-FINANCÉ PAR LA RÉGION
ET LE FONDS EUROPÉEN AGRICOLE POUR LE DÉVELOPPEMENT RURAL.
L'EUROPE INVESTIT POUR LES ZONES RURALES.



Fresque florale réalisée lors d'une animation jardin.

la Jardithèque des Possibles

Depuis cette année, les bénévoles expérimentent la mise à disposition de matériel de jardin aux adhérents du Centre Social.

Une vingtaine d'outils sont disponibles dont: pelle, pioche, rateau, grelinette, brouette et même un broyeur de végétaux (à utiliser sur place). Renseignements auprès de Marion.

Compostage

Enjeu d'actualité, venez vous initier à la pratique du compostage! Label Verte propose des réunions d'information les **mercredis 18 septembre et 27 novembre, à 17h**, au composteur collectif du Jardin des Possibles.

Vous souhaitez voir un projet de composteur collectif près de chez vous ou vous former pour être Référent de site de compostage! Venez en parler au jardin, on peut vous orienter!

Mercredi 2 octobre 15h-17h30

Un vent de bricolage au jardin

Yohann, animateur du Bricolab sera présent et nous accompagnera sur nos projets de bricolage

Mardi 8 octobre 18h30-21h30

Fresque du sol

La fresque du sol est un outil ludique et collaboratif qui vise à diffuser un langage commun sur le fonctionnement des sols et sur les enjeux liés à leur préservation.

- Avec Fabrice Wagner, + de 15 ans
Sur inscription, 10 places

Mercredi 9 octobre 15h-17h30

Prendre soin du sol de son potager

Le nourrir, le protéger, telles sont nos missions du jour au Jardin des Possibles

Mercredi 16 octobre 15h-17h30

Semis d'automne

Les semis peuvent aussi se réaliser à l'automne, découvrez les variétés de graines qui n'ont pas peur du froid et participez à une séance de semis au Jardin des Possibles

Samedi 19 octobre 10h-12h Troc plants

Le Jardin sera présent au Troc Plants de Corné, proposé par l'association des jardiniers du Val d'Authion

Les vacances au Jardin des Possibles

+ de précisions sur le programme des vacances à venir

Mardi 29 octobre 10h-12h

Jardinage et bricolage au jardin

Mardi 29 octobre 14h30-18h

Visite d'un centre de tri de St Barthélémy d'Anjou

Pour tous, sur inscription auprès de Louhane ou Marion, Maximum 16 places.

Mercredi 30 octobre 11h-15h

Atelier créatif autour du végétal

Sur inscription, 2 euros, pique-nique à prévoir, pour tous



Le **Café au Village** est un temps de convivialité, autour d'un café ou d'une tisane de jardin!

Les vendredis de 10h à 12h
N'hésitez pas à pousser la porte!



Mercredi 30 octobre 18h-20h30

Atelier fresque de l'eau

Participez à cet atelier collaboratif pour comprendre les enjeux de l'eau, sa disponibilité, ses usages et sa sensibilité!

Proposer par le SAGE de l'Authion, + de 15 ans, sur inscription auprès de Marion, places limitées.

Jeudi 31 octobre: 10h-12h

Jardinage et bricolage au jardin

Jeudi 31 octobre 14h-17h

Balade découverte de la nature

Forêt de Bauné, sur inscription auprès de Maxime ou Marion

Mercredi 6 novembre 15h-17h30

Un vent de bricolage au jardin

Yohann, animateur du Bricolab sera présent et nous accompagnera sur nos projets de bricolage

Week-end du 16 et 17 novembre

FESTI'JEUX édition 2024

Samedi 23 novembre 9h -17h

Samedi citoyen sur la thématique de l'écologie au quotidien.
Le Jardin des Possibles proposera un atelier autour du végétal.

Mercredi 27 novembre 15h-17h30

Balade ramassage de feuilles

Pour couvrir le sol de notre potager ou équilibrer le compost, les feuilles sont une ressource indispensable au jardin.

- **Label Verte** sera présente à 17h pour l'info compostage.

Mercredi 4 décembre 15h-17h30

Un vent de bricolage au jardin

Yohann, animateur du Bricolab sera présent et nous accompagnera sur nos projets de bricolage

Mercredi 11 décembre 15h-17h30

Faire ses propres sachets de tisane

Un peu de couture, quelques plantes minutieusement choisies une petite touche de créativité et le tour est joué!

Mercredi 18 décembre 15h-17h30

Réalisation de couronnes décoratives de Noël

Ramenez vos trésors glanés au cours de l'année (pommes de pin, glands,...), et composez votre couronne pour décorer jardin ou maison, goûter festif

- *Avec l'espace famille*

Vous souhaitez suivre et participer au projet du Jardin des Possibles, venez à notre rencontre!

Réunions bénévoles

Mardi 24 septembre

Mardi 17 décembre

18h à 19h30

suivi d'un repas partagé

Contact

Marion: 06 95 81 06 79
m.delamotte@aicla.fr



Tarifs 2024

L'adhésion AICLA

- Loire-Authion : 15€ par an par famille
- Famille QF inférieur à 600 (Loire-Authion et hors Loire-Authion) : 5€ par an par famille
- Hors Loire-Authion : 20€/an/famille
- Associations Loire-Authion : 35€/an
- Associations hors Loire-Authion : 40€/an

L'adhésion permet d'accéder à l'ensemble des activités du Centre social et montre votre soutien au projet social de l'AICLA. Vous pouvez vous investir dans l'association, être accompagné dans vos projets et prendre part aux décisions.

Tarifs ateliers numériques

- Atelier à l'unité : **5€*** (2 cours collectifs offerts participation du CCAS + *2,50€ pour les +60 ans résidents sur Loire-Authion (grâce à la participation CCAS)
- Rendez-vous à domicile : 5€ pour les +60 ans résidents sur Loire-Authion

Vous résidez à Loire-Authion et souhaitez porter un projet à destination des habitants? Le Centre Social vous accompagne dans vos initiatives !